

Solo un doctor puede decirle qué anticonceptivo debe tomar

Son pastillas de **cuidado**

◆ **FELIPE ARRIETA S,**
felipe.arrieta@lateja.co.cr

■ PUEDE PASAR

Según el doc Fernández, 10 de cada 100.000 mujeres están expuestas a que un coágulo de sangre se desprenda y llegue al pulmón o al cerebro. Una mujer que toma pastillas anticonceptivas aumenta el doble las probabilidades de que esto pase.

—De cien mujeres que toman pastillas, diez presentan algún tipo de efecto secundario. La mayoría son efectos transitorios, que la tomó el primer mes y ya en el segundo mes dejó de caerle mal. Podrían ser trastornos digestivos, náuseas, vómito, diarrea, manchas, sangrados.

—**¿Cuándo debe suspenderse de inmediato el anticonceptivo?**

—Cuando se presente dolor de cabeza o de piernas, o enrojecimiento en las venas de las piernas, dificultad para hablar o para respi-



Autorrecetarse un anticonceptivo podría ser mortal. TOMADA DE INTERNET

rar. Cuando da dolor en el pecho o en el abdomen.

—**¿Cuál es el principal consejo que les da a las mujeres que quieren planificar con pastillas?**

—Las pastillas son medicamen-

tos de cuidado, y debe ser el médico, no solo el que las recete, sino también el que las seleccione. Existe un tipo de pastillas anticonceptivas para cada tipo de mujer. No es un lápiz labial, es un medicamento.

La noticia de que la muerte de 23 mujeres podría estar relacionada con el consumo de pastillas anticonceptivas marca Yasmín puso a pensar a muchas ticas, pues aquí es uno de los métodos de planificación más populares.

El doctor Allan Varela, de la Dirección General de Salud, confirmó que en nuestro país no se han presentado casos con dichos anticonceptivos.

Sobre el uso de las pastillas para no tener chiquitos, en general, hablamos con el ginecólogo Mauro Fernández, quien nos pasó unos bolados para nuestras lectoras.

—**¿Cuáles mujeres no pueden tomar del todo pastillas anticonceptivas?**

—Las fumadoras, las que tienen várices muy importantes, algunas que tienen cierto tipo de sobrepeso, las que tienen trastornos digestivos severos como úlceras.

—**¿Cuáles efectos secundarios pueden presentarse?**